



l'atelier boussole BEE. Bien-Etre Ensemble

S'épanouir pour réussir ensemble

**une démarche structurée, collaborative
et ludique pour aligner en 2 heures
les besoins individuels et collectifs aux
enjeux stratégiques de l'équipe**

**une proposition pour
Mieux travailler ensemble**



Pourquoi vivre cet atelier ?

Parce qu'une équipe ne peut réussir durablement que si chacun trouve un cadre d'épanouissement, nous relierons les besoins essentiels de l'individu et du collectif aux objectifs de l'organisation.

Dans un monde professionnel sous tension, marqué par des injonctions multiples, des mutations rapides et parfois un essoufflement des collectifs, il devient essentiel d'offrir des temps de **prise de recul, d'écoute et de régénération**, pour performer ensemble au rythme de l'équipe selon ses besoins et ses capacités.

L'atelier se nourrit de ce qui fait sens dans votre travail, de ce qui vous relie, de ce qui vous ralentit ou vous ressource... et agit comme une boussole pour garder le cap sur vos besoins fondamentaux.

Notre parti pris est de penser bien-être plutôt que souffrance au travail et notre démarche s'appuie sur la dynamique vertueuse de partir de soi pour penser et construire collectif.

C'est **un espace de discussion sécurisé et structuré**, au service du **bien-être**, de la **cohésion d'équipe** et de la **performance collective durable**.



Notre méthodologie, éprouvée et ludique l'atelier boussole BEE

Issu des recherches de la **Chaire Management & Santé au Travail de l'IAE de Grenoble**, l'atelier Boussole BEE se base sur le SLAC, un outil scientifique transformé en **jeu de plateau visuel** facilitant l'échange, la coopération et l'analyse collective.

La **boussole BEE (Bien-Être Ensemble)** explore les quatre dimensions fondamentales du bien-être au travail :

- **SENS** : utilité, valeurs, contribution au collectif, engagement « se construit dans l'interaction avec son quotidien et son travail »,
- **LIEN** : qualité des relations, reconnaissance, respect, cohésion de groupe « l'individu travaille pour d'autres et avec d'autres »
- **ACTIVITÉ** : autonomie, défis stimulants, sentiment d'efficacité « avoir les moyens et la liberté de bien faire pour construire son activité »
- **CONFORT** : conditions de travail et environnement

À travers des cartes, des symboles, des échanges guidés et des moments de partage, chaque participant peut **exprimer son vécu, écouter celui des autres et faire émerger une vision commune.**



Pour quels contextes ?

Cet atelier s'adresse à toute équipe ou collectif souhaitant :

- Créer une **nouvelle dynamique** (nouveau manager, nouveau membre, fusion entre deux équipes etc...)
- Renforcer sa **cohésion** et sa **capacité de coopération** en équipe ou entre pairs
- Poser les bases d'un projet commun ou d'un changement à venir
- Se retrouver après une période de tensions, de turn-over ou d'isolement
- Accueillir un nouveau défi, dépasser des blocages et élaborer des réponses à des enjeux de terrain.
- Nourrir une **démarche QVCT** avec une dimension humaine forte

Format de l'atelier

- **Durée** : 2 heures
- **Participants** : à partir de 4 personnes
- **Animation** : facilitateur(s) expérimenté(s) en intelligence collective et en accompagnement d'équipes
- **Supports utilisés** : photolangage, jeu SLAC, outils visuels
- **Devis** sur demande

Bénéfices attendus

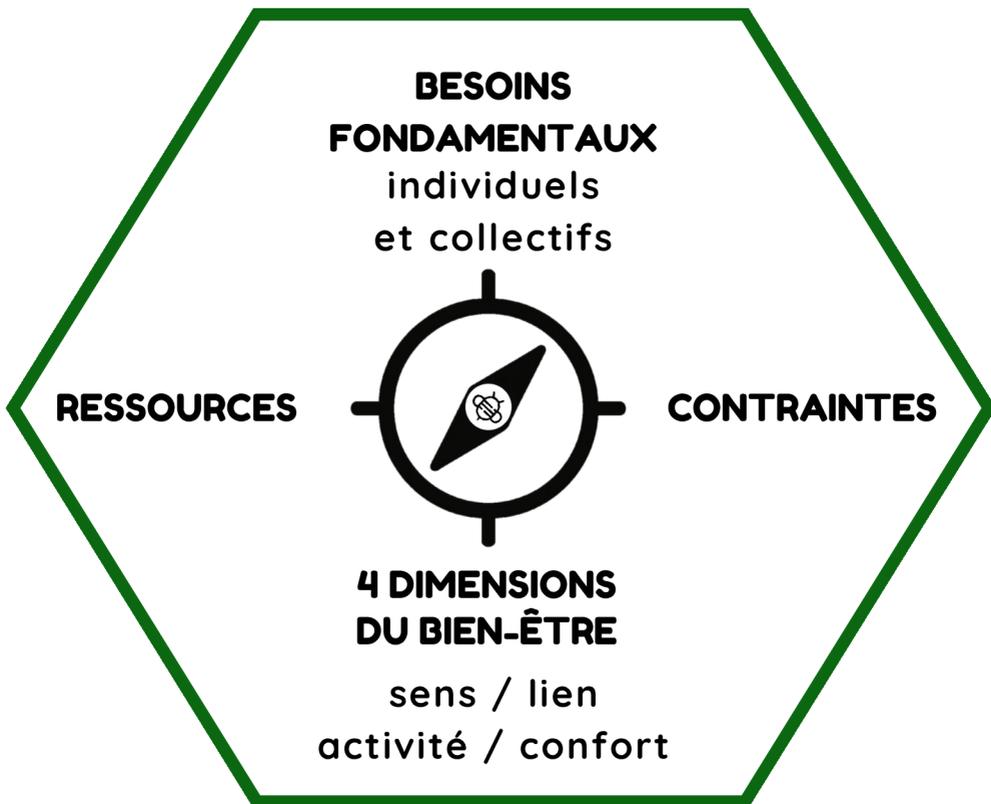
- Une **meilleure compréhension mutuelle** entre collègues ou entre pairs : renforce le **pouvoir d'agir** individuel et collectif
- La **mise en lumière des forces et fragilités du collectif**
- L'identification de **valeurs partagées et de leviers d'action concrets**
- Une dynamique d'équipe apaisée, recentrée sur l'essentiel mis en lumière par la boussole BEE (synthèse visuelle à conserver)



Pour aller + loin

- **Structuration du plan d'actions** issu de la boussole BEE
- **Suivi à 1 ou 2 mois pour ancrer les plans d'action**
- **Accompagnement complémentaire** individuel ou collectif pour approfondir certains enjeux (posture managériale, communication, coopération, gestion du changement...)
- **Formations**

S'épanouir pour réussir ensemble avec la boussole **BEE.** (Bien-Être Ensemble)



MODALITES DU JEU



2 heures



Penser bien-être
plutôt que souffrance
au travail



A partir de 4



Dynamique vertueuse
partir de soi pour
penser collectif



En équipe ou
entre pairs



Devis sur demande



Et vous ?

“À quel moment diriez-vous qu’une équipe est vraiment en réussite ?”

“Dans votre équipe aujourd’hui, qu’est-ce qui marche bien ?
Qu’est-ce qui fatigue ou bloque ?”

“Si vous pouviez changer une chose demain pour améliorer la dynamique ce serait quoi ?”

Parlons-en !



boussole
BEE.



ils l'ont vécu



« L'atelier a permis à chacun, bénévoles comme salariés, de se retrouver autour de nos valeurs. Nous avons clarifié nos priorités et redonné à l'équipe le pouvoir d'agir sur notre projet associatif. »

Claire, directrice d'asso d'éducation populaire

« Cet atelier m'a permis de me sentir reconnue dans mon rôle auprès des enfants et de mieux coopérer avec l'enseignant. On en ressort plus confiants, plus soudés. »

Lydie, ATSEM en école maternelle

« Véritable outil de gestion des ressources humaines, il devient un point de départ pour la communication dans les équipes : il dépasse les contraintes pratiques, permet de prendre de la hauteur et entraîne chacun vers des projets communs - un outil de discussion, de réflexion et de partage, premier pas vers la gouvernance des établissements. »

Valérie, chef d'établissement 1er degré

« Pour la première fois, j'ai eu l'impression que mon vécu d'enseignant était vraiment écouté. Cela a renforcé notre cohésion d'équipe et donné une nouvelle dynamique à nos projets pédagogiques. »

Karim, enseignant en collège

« Cet atelier nous a offert un vrai espace d'entraide entre pairs. Nous avons pu partager nos bonnes pratiques et, ensemble, élaborer des réponses concrètes aux enjeux de terrain. Je repars avec des idées immédiatement actionnables. »

Antoine, proviseur de lycée

Avec qui ?



Alexandra Zivy



25 ans d'expérience dans des grands groupes grande consommation sur plusieurs métiers : marketing, commercial, communication, innovation, RSE, organisation et transformation

Expertises

- Vision stratégique, gouvernance et RSE
- Prospective / Innovation / Transformation
- Coaching collectif / accompagnement d'écosystème complexe
- Facilitation, méthodes collaboratives
- Pilotage / Management de projets complexes

Compétences

- Leadership visionnaire et humain
- Agilité
- Conduite du changement
- Créativité
- Capacité à passer à l'action

Formation

- ESCP Business School 2001
- EM Lyon Administrateur 2020
- Facilitation en Intelligence Collective, ADN 2020
- BMC régénératif, Nous sommes vivants 2024
- Coaching collectif, Team intelligence 2025

Avec qui ?



Amandine d'Autryve Dufour



7 ans en grand groupe (accompagnement juridique de managers et stratégie de projets)

13 ans d'entrepreneuriat (secteur Petite Enfance), et depuis 2 ans une pratique RH centrée sur l'accompagnement des individus et des collectifs.

Expertises :

- Approche systémique et appréciative
- Accompagnement individuel et d'équipes (coaching professionnel)
- Facilitation en intelligence collective
- Communication relationnelle et médiation (CNV)
- Pédagogie active, ludopédagogie et pensée visuelle

Compétences :

- Leadership participatif et créatif
- Intelligence émotionnelle et qualité relationnelle
- Conduite du changement et gestion de projets
- Polyvalence et adaptabilité
- Transmission, pédagogie et créativité

Formation :

- Droit privé – Maîtrise, Masters 2 et 3 ans Doctorat (Lyon III, 2003)
- Master 2 Gestion-Droit Dir.Stratégie Structures Sanitaires & Sociales (Lyon III 2012)
- Cursus complet Communication Non Violente (Co-Rebond, 2023-24)
- Facilitation en Intelligence collective, Certification Form'Actrice (Act4Talents (2024)
- Master 2 RH Coaching & Organisation (IAE Lyon School of Management 2025)



Notre mission

Parce qu'un collectif ne peut réussir durablement que si chacun trouve un cadre d'épanouissement, nous relierons les besoins essentiels de l'individu et du collectif aux objectifs de l'organisation.

- Nous apportons la lumière là où il manque un peu de visibilité, de hauteur pour que les individus, les équipes ou les collectifs avancent en sécurité et renforcent leur pouvoir d'agir.
- Nous vous accompagnons à dépasser vos blocages, à votre rythme, selon vos besoins et vos capacités.
- Nous vous aidons également à transformer la vision et votre projet d'organisation pour créer des impacts positifs pour l'humain et la nature, partager équitablement la valeur, et aller au-delà de la simple réduction des impacts pour contribuer activement à la régénération.

Humanité
Authenticité
Efficienc
Humilité

nos valeurs



Coresponsabilité
Confidentialité
Autonomie
Lien

nos principes

Présence active
Rigueur
Engagement
Non-jugement

notre posture

CONTACT



Alexandra Zivy

06 15 38 31 55

alexandra@nosroseaux.org

in



Amandine d'Autryve Dufour

06 68 97 89 20

amandine@nosroseaux.org

in

